

nombre _____

curso _____

fecha _____

LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA

Observa la pirámide alimenticia.



Basándote en lo que observas, construye una pirámide con los alimentos que consumes diariamente. Regístrala en tu cuaderno, junto con las respuestas a las siguientes preguntas:

- 1) ¿En qué sector (tipo de alimento) se ubican los alimentos que más consumes?
- 2) ¿Te quedaron espacios de la pirámide en blanco? ¿Qué significa? ¿Cuáles son los alimentos de la pirámide que no estás consumiendo?



Elaborado por: Mineduc.
Módulo didáctico en escuelas rurales multigrado. Adaptado por Currículum en Línea.