

TÍTULO DEL VIDEO: Sistema locomotor: los tendones

AUTOR/PRODUCCIÓN: Carlos Iglesias Araya

DURACIÓN: 00:01:32

GÉNERO: No Ficción

AÑO: 2009

DESCRIPCIÓN: En un lenguaje sencillo y directo, el profesor Carlos Iglesias presenta la relación entre los tendones y el movimiento. Utiliza para ello una pata de pollo para mostrarnos cómo al tensarse los tendones, se consigue el movimiento de cada uno de los dedos de la pata. Este mismo mecanismo rige el movimiento en el cuerpo humano. ¡Te invitamos a verlo!

URL DEL VIDEO:

<http://www.educarchile.cl/Portal.Base/Web/VerContenido.aspx?ID=196684>

SUGERENCIAS PEDAGÓGICAS

Se sugiere utilizar el recurso audiovisual en el desarrollo de la clase para ejemplificar el funcionamiento de los tendones. Dirigido a NB5.

Inicio:

1. El docente recupera conocimientos previos de los estudiantes con las preguntas:

- ¿Cómo sería nuestra vida sin la capacidad de movernos?
- ¿Qué hace que nosotros nos movamos?
- ¿Qué partes de nuestro cuerpo se encargan del movimiento?

Desarrollo:

2. El docente explica cómo se constituye el aparato locomotor.

3. Se presenta el video a los estudiantes.

4. Los estudiantes seleccionan información relevante con las preguntas:

- ¿A qué sistema pertenecen los tendones?
Pertenece al sistema locomotor.
- ¿Qué función cumplen los tendones?
Tienen la función de unir los músculos con los huesos y lograr el movimiento.
- ¿Cuál es el principal tendón del cuerpo?
Tendón de Aquiles.
- ¿Qué función tiene el tendón principal del cuerpo?
El tendón de Aquiles une los gemelos con el hueso calcáneo.
- ¿Qué pasaría si no tuviésemos tendones?
No nos podríamos mover.
- ¿Cuál es la función del aparato locomotor?
Es el encargado del movimiento.

5. Los estudiantes cotejan sus predicciones iniciales con la información del material audiovisual.

Cierre:

6. Los estudiantes ubican en el cuerpo humano los distintos tendones del aparato locomotor.

MATERIAL COMPLEMENTARIO

Los músculos:

<http://www.educarchile.cl/Portal.Base/Web/VerContenido.aspx?ID=136139>

Sistema locomotor:

<http://www.aula2005.com/html/cn3eso/14locomotor/14locomotores.htm>